Bund der Entspannungskursleiter (BYVG) e.V.
Lübecker Straße 8 - 10; 50668 Köln
Tel. 05234/87-0; www.yoga-vidya.de; info@yoga-vidya.de

Zertifikat

Noel Dominic Owens

geboren am 11.11.1958 in Wellingborough, England

hat an der Kursleiterausbildung Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson (PMR) des Berufsverbandes der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten (BYVG) e.V. im Haus Yoga Vidya Bad Meinberg erfolgreich teilgenommen.

Dieses Zeugnis berechtigt zur Führung des Titels

Kursleiter Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson (PMR)

Die Ausbildung umfasste 60 Unterrichtseinheiten (à 45 Minuten) zu folgenden Themen:

Grundlagen der Entspannungspädagogik, Funktionsweise der "Progressiven Muskelrelaxation nach Jacobson" (PMR); Indikationen und Kontraindikationen der PMR; Wirkung der PMR auf Stress und Stresssyndrom; Stressmanagement; Atmung und Entspannung; andere Entspannungsverfahren; Unterrichtspraxis, Gruppenleitung und Gesprächsführung

Bad Meinberg, den 8. Juli 2011

Werner Leben
Ausbildungsleiter

Volker Bretz
1. Vorsitzender des Berufsverbands der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten (BYVG) e.V.